

КОГДА ЛЮБОВЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ ДОМОЙ

Часть 4

Секрет ежедневной любви

романтическая любовь

Программа " Служение семье"

2011

Если вас заинтересовали наши уроки, мы можем
предложить вам серию:
"Счастливая семья",
"Наполни свою жизнь праздником" – восемь принципов
здоровья,
"Удивительные открытия"

Пишите:
344013 г. Ростов-на-Дону, а/я 675,

e-mail: zh-shkola@yandex.ru

Звоните:
(863) 232-26-56

СЕКРЕТ ЕЖЕДНЕВНОЙ ЛЮБВИ

романтическая любовь

КОГДА ПАСМУРНО

- Так говоришь, ты забыл букет, что купил мне, в хлебном магазине? – встречает жена того, кто только что вошел в дом с лицом, похожим на газетный лист, оповещающий о подорожании коммунальных услуг и продуктов питания.

- Цветами сыт не будешь, дорогая моя. Я купил хлеба, он основа нашего существования. Я не слышал до сих пор, чтобы салат из цветов рекомендовали к столу. Я человек практичный. Я принес и картошки. И знаешь, эти намеки с цветами мне неприятны. Было время и для цветов, а теперь прошла их пора, времена тяжелые, кому сейчас до романтики?

- Я забыла сказать тебе «добро пожаловать!» - говорит жена, заметно задетая его ответом. Вообще-то мне и не на что было тебе ответить: я не слышала от тебя ни слова, с тех пор как ты зашел.

- Не говорил я что вас, женщин, все эти формальности заботят больше, чем суровая реальность жизни? Пожалуйста: «Добрый день!», если тебе от этого легче.

- Видно, тебе не так легко сказать «целую ручки», как когда-то! – добавила она жару в огонь взаимных, и, казалось бы, оправданных, претензий. Я будто рабочая на твоём предприятии, так ты ведешь себя со мной – подожгла она фитиль.

- Посмотрите-ка на нее, воспитывать она меня будет, как будто мне в исправительную школу нужно! Женщина, приди в себя! Я тоже человек, и меня тоже нужно уважать! Не забудь, что я смертельно устал и мне сейчас не до уроков хороших манер! Вместо того, чтобы сказать мне доброе слово и облегчить мне тяготы сегодняшнего дня, ты предьявляешь мне претензии, как девица. И ты снова разложила поглаженные вещи на постели, так что даже присесть некуда!

Я точно их через окно вышвырну однажды! – сказал он раздраженно.

- Можешь сделать это прямо сейчас! – притворно спокойно сказала она. – Это же твои вещи, и я с утра глажу их! Так хоть будет видно, что я заслужила эти два хлеба и три кило картошки! Никаких претензий на цветы! Это удел влюбленных, это не про нас!

- Ну ладно, не сердись! Разве ты не видишь, что жизнь и так трудна, а мы еще и ссоримся? – попытался он разрядить обстановку. Проходя мимо, он прикоснулся к ее плечу и дернулся, как от удара тока: Извини.

- За что? – спросила она, думая что, наконец, в нем проснулось чувство собственной вины.

- Так я же случайно задел тебя и не хотел этого, - оправдывается муж, которого упрекают за сдержанность.

- Я-то думала, что ты извиняешься за что-то другое! За прикосновение надо было бы тебя поблагодарить, но не могу, потому что ты не хотел этого! А если бы я подумала об объятии, так это вообще не для нас, хотя, честно говоря, очень бы пригодилось моей отверженной душе.

- Хорошо, ладно, если тебе это приятно, иди сюда, я обниму тебя! – говорит он, успокоенный.

- Спасибо, ты очень любезен, но я не приду к тебе, ты должен подойти ко мне. Так это бывает. И потом, лучше оставайся на месте, я предпочту объятия одиночества, если тебе это неприятно. Одного моего удовольствия для этого мало.

- Да ладно, не усложняй ты! Ты же давно уже не заводила таких разговоров! Наверное, ты тоже немного устала, но это пройдет, не так ли? - пытался он изобразить понимание.

- Ты прав! И что это мне вздумалось спрашивать тебя о цветах, приветствии и объятиях? Это годится только для влюбленных! А мы уже не влюблены! Мы перешли к более возвышенным отношениям! Любовь - это больше не наше вареве! Мы углубляем ее отдельно друг от друга. К слову, о вареве! Если ты голоден, подогрей его сам!

Оставшись один на кухне, сдержанный муж был похож на армию, боевые стяги которой повержены на землю. Горькое поражение!

ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ!

- Почти каждый человек в глубине души ищет яркие, волнующие взаимоотношения, которые включали бы единство, глубокую близость, радость, оптимизм, чувства, упоенность и ту восторженность, которую практически не выразить и которая известна под названием «быть влюбленным».

- Некоторые считают, что романтическая любовь – это сливки с семейного пирога, украшение, но ненужное. Другие путают ее с проходящей страстью.

- Быть влюбленным означает пережить откровение, открытие, в котором другой человек предстает в сияющем ореоле, а ощущение того, что эти двое нашли друг друга, рождает чувство, что глубочайшая из человеческих нужд удовлетворена.

- Те, кто влюблен, чувствуют себя полными энергии, у них есть стимул для дальнейшей деятельности, они верят в успех, потому что знают: они любимы.

- «Извините за вопрос, - слышите вы голос по поводу этого восторженного описания романтической любви, - возможно ли это и в пятьдесят, шестьдесят лет?»

Ответ таков: когда все идет не так в паре, решение одно: влюбитесь!, - даже в шестьдесят лет!

- Романическая любовь – это не прерогатива молодых. Психологи говорят, что такая любовь имеет организующее и конструктивное влияние на нашу личность. Она выявляет все самое лучшее, что в нас есть, придавая нам силы развиваться и достичь зрелости и большей степени ответственности.

- Если ты не влюблен в своего партнера по браку, ты теряешь что-то чудесное, как бы ты ни был предан ему:

радость, предназначенную Богом, которая привносит красоту в ваши отношения.

- Мы не можем все, как один, быть и богатыми, и красивыми, но все мы можем быть любезными и внимательными. Именно в этом – ключ к любви, которой можно научиться.

«Слова – это мертвые и пустые понятия, пока мы не наполним их смыслом, и единственный способ вдохнуть в них жизнь это сказать их от всего сердца. И даже после этого нам нужно повторять их бесконечное количество раз, пока их смысл не проникнет в сердце, подобно продолжительному дождю, который оживляет засохшие корни любви».

- Романтической любви, посредством которой в брак призывают любовь, можно научиться, используя, во-первых, воображение, которым нас наделил Господь, а во-вторых, обеспечив партнеру подходящий эмоциональный климат.

- Воспользовавшись своим воображением, ты должен будешь добровольно влюбиться в твоего супруга. Влюбленность начинается с момента, когда ты сам решил уступить чувству любви, которому невозможно противостоять. (Хотя любовь «агапе» отличается от романтической любви, последняя предполагает растущую взаимность, и не исключает романтическую любовь, но подчеркивает ее важность.)

Как муж, так и жена, должны использовать свое воображение, чтобы влюбиться друг в друга, чтобы обновить свою романтическую любовь.

Мы можем себе представить в любое время трогательные, красивые моменты, связанные с нашим партнером. Воображение, возможно, самая большая сила природы, которой мы владеем. Она усиливает чувства в той же мере,

что иллюстрации усиливают впечатление от прочитанной книги. Это как бы телевизионные экраны в нашем мозге, на которые мы можем спроектировать фильмы любого рода. Как это сделать?

«Выбери особенный момент из твоей с партнером личной жизни, из прошлого, настоящего или будущего, на которое ты надеешься. По мере того, как ты начинаешь думать об этих ощущениях, твое воображение начинает работать с картинками. Твое воображение питает мысли, укрепляя их невообразимо сильно; потом твои мысли питают твои чувства». Думая о своем партнере, сконцентрируйся на опытах и приятных моментах прошлого, а потом, мечтая с открытыми глазами и с упоением предвкушая будущее, закладывая романтическую любовь со своей стороны в браке. Многие люди, которые не стараются полюбить своего партнера начинают мечтать о ком-нибудь другом в попытке восполнить свою эмоциональную пустоту. Даже на стадии фантазий от этого надо сразу же отказаться, а мысли нужно направить на супруга.

Романтическая любовь теряется, когда втихомолку высмеивают партнера, концентрируются на его недостатках и даже воображают, как он попадает в абсурдные и неловкие ситуации, и так до тех пор, пока не пропадет и остаток уважения к нему! Вместо мысленной критики партнера должно присутствовать уважение.

Чтобы сохранить уважение к партнеру, никогда не позволяй другим людям оскорблять его в твоём присутствии. Одна из десяти заповедей для жен, написанных женщиной-писательницей, гласит: «Не позволяй никому говорить тебе, что ты несчастна; ни твоей матери, ни твоей сестре, ни твоей соседке, потому что Судья не сочтет невиновным ту, которая позволила в своём присутствии плохо говорить о её муже».

- Обеспечить подходящим эмоциональным климатом для роста любви значит создать романтическую атмосферу.

Говорят, что часто поступки предвосхищают чувство. Независимо от твоего отношения, с которым ты приступаешь к действиям, физическое действие принесет результаты,

потому что чувства следуют из действий. Логика не может изменить чувства, но поступки – могут.

Мелкие вещи, сделанные во благо партнера, способствуют тому, что депозит привязанности будет расти, и оба останутся влюбленными друг в друга. Щедрые признания в любви, романтический вечер вдвоем, шутка, приносящая радость, прогулка в спокойном месте сделают проведенные вместе минуты источником жизни дышащей свежестью, привязанности и радости для обоих.

Вот два возможных фактора для обеспечения стимула в отношении зарождения романтической любви: физическое прикосновение и хороший зрительный контакт. Говоря о физическом прикосновении, я не имею в виду сексуальные проявления, но объятия, нежные прикосновения, которые в молодости зажигали в сердце огонь.

Психологи установили в экспериментальном порядке, что глубоко любящие друг друга партнеры находятся в зрительном контакте больше, чем другие пары. Когда твои глаза сигнализируют романтический интерес и эмоциональное пробуждение, вполне возможно, что и у твоего партнера это вызовет ответную реакцию и достаточно быстро.

- Одной из самых больших преград на пути романтической любви является привычка «пилить» мужа. Алан Петерсон представляет эту привычку таким образом:

«Придирки и упреки – это, по сути своей оружие женщины, которое она использует против своего супруга. Постоянным раздражением, постоянным ворчанием жена добивается чего хочет. Когда муж в отчаянии уступает ей, он сам себя презирает за то, что сделал это, и становится еще более несговорчивым, так что в следующий раз ей нужно будет пилить его еще больше чем раньше, чтобы добиться того же результата. А в действительности она, удовлетворяя свои эгоистичные желания, приносит в жертву им отношения с супругом, платит за эти желания своим браком. Жена, которой нужно «пилить» своего мужа, чтобы получить от него что-нибудь, открыто признает: как жена, она потерпела крах.

Придирки и упреки – это, по сути, выражение эгоистичной независимости».

- Целая книга в Библии, Песнь Песней, была посвящена теме романтической любви в браке, представив нам идеальный образец, которому мы должны следовать в нашем браке.

- Исследователи заметили, что важным компонентом романтической любви является сильное желание сделать любимого счастливым, и неважно сколько усилий нужно для этого приложить. «Быть влюбленным, - говорил один писатель, - это своего рода обожание, в котором влюбленный забывает о самом себе».

В каком-то смысле эти слова можно применить к неотразимой и трогательной любви, которую верующий чувствует к Иисусу Христу, своему Спасителю, любовь, во многом похожую на чувства и реакции мужа или жены, которые влюблены друг в друга. Точная параллель между христианством и романтической любовью.

ЧТО ЖЕ МЫ УЗНАЕМ?

В Библии есть книга, Песнь Песней, которая не только возвращает романтическую любовь в семейные отношения, но лишает даже церковь предвзятости, которой она наполнилась по прошествии времени.

Именно там, где следовало бы представить библейский взгляд на семью, романтическую любовь и сексуальность, мы находим ужасные извращения того, что должно было бы стать праздником в семейных отношениях.

Длительное греческое влияние очень пагубно отразилось на библейском образе семьи, поскольку результатом этого влияния стали духовные модели того, какой должна быть физическая сторона жизни в супружестве.

Во-первых, греческие стоики, презирующие чувства, привили обычай передавать человеческие страсти в литературе настолько аллегорично, что они стали лишь слабым отражением духовных понятий.

Во-вторых, греческий философ Платон распространил учение, согласно которому невозможно одновременно обладать плотской и духовной любовью, так что лучше отказаться от любви плотской в надежде добиться духовной. Это мировоззрение сильно повлияло на христианских учителей.

В-третьих, секты гностиков учили новобрачных, что следует полностью отказаться от человеческой сексуальности в браке, в пользу сверхъестественного «сочетания» с Духом.

Песнь Песней противоречит этому мировоззрению, и эту библейскую книгу не приняло большинство церквей, за исключением тех, чьи учения не были настолько «одухотворены», что брак, описанный в Песне Песней, стал лишь символом мистического.

Поэтому, неудивительно, что в средние века церковь воспринимала безбрачие как одну из высших добродетелей, а его последователи продолжали попытки превратить Песнь Песней, с ее празднованием освященной брачной любви во что-то другое: в одухотворенную аллегория, освобожденную от «плотской скверны» человеческой любви в браке.

Священная красота семейной любви была заново открыта христианами 16 века, когда пуритане и другие реформаторы единогласно заявили, что сексуальный инстинкт был заложен Богом и что в Песне Песней мы находим источник учения о совершенной супружеской любви.

К несчастью, викторианская сдержанность 19 века по отношению к сексуальным отношениям, сохранила модную аллегорическую трактовку Песни Песней. Например, в дискуссии по поводу этой библейской книги, когда доктор Дж. Пай Смит доказал, что аллегорический метод «противоречит всем законам языка и разума и вредит настоящей религии», доктор Джеймс Беннет ответил ему, что следует сохранять аллегорическую трактовку, ибо «язык Песни Песней в его буквально смысле противоречит нормам приличия женщин!»

В еврейском понимании не существует существенной разницы между любовью к Богу, к ближнему и чувственной

любовью между мужем и женой, понятие «любовь» во всех трех ситуациях одно и то же: ахавах.

Любовь между мужем и женой рассматривается как божественное предначертание, как исполнение Божьей воли. Песнь Песней учит тех, кто находятся в поисках истины, что романтическая, чувственная любовь - это дар и замысел Божий для брака, что Он освящает и благословляет настоящую романтическую любовь между супругами, которая развивается в браке во славу Божию.

ЕСТЬ ЛИ ЕЩЕ СМЫСЛ?

- «Какой может быть смысл в романтической любви, если ты прожил большую часть жизни?» - говорят те, кто считает такое усилие низменной склонностью, проистекающей из эгоизма, потому что она требует взаимности. Любая грань человеческой любви между мужем и женой жаждет ответа, и в этом нет ничего плохого.

Нужно признать тот факт, что это Создатель наделил нас сильными и глубокими эмоциями, необходимыми чтобы влюбиться. Счастье в отношениях между двумя влюбленными сколько бы лет им ни было, отображает глубокие взаимоотношения любви между ними и их Создателем, их счастье - это их ответ Благодетелю их брака.

- Романтическая любовь придает огромные силы преодолевать препятствия в жизни, а характер, закаленный жизнью, будет сиять, благодаря трудностям в пути, а не вопреки им.

- Влюбленность - это исполнение Закона, поскольку она предполагает уважение другого человека, а не его осуждение; означает открытие самых хороших качеств, а не критику; означает, что ты хочешь и можешь создать романтическую атмосферу, в которой будут развиваться чувства партнера, и ваши отношения станут неразрывными – а это самое большое желание Неба.

- Романтическая любовь способствует близости, и воля обоих партнеров сложена в одно горнило, где при температуре горячих чувств, появляется одна единственная воля и две жизни сливаются в одну.

- Романтическая любовь закрепляет исключительность ваших отношений, всю силу чувств и эмоций мы отдаем только одному-единственному человеку – нашему спутнику, следуя примеру Иисуса.

СОВЕТЫ, ПОПРАВКИ И ГЛАВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

- Мужчина, который усвоил, что для женщины важны маленькие жесты и что большие жесты оцениваются так же, как маленькие, избежит множества неприятностей.

- Чтобы чувствовать себя любимыми, женщины должны получать многочисленные доказательства привязанности. Одно или несколько доказательств, как бы важны они ни были, не удовлетворяют их. Они нуждаются в постоянных знаках внимания со стороны партнера, которые они переводят следующим образом: я важна для него, он ценит меня – значит любит!

- Как мужчинам нужно делать красивые жесты по отношению к женщинам, также и женщинам нужно быть внимательными и ценить эти проявления.

Мужчине нужны эти ободрения и оценка, чтобы продолжать отдавать. Мужчины перестают отдавать, когда чувствуют, что их усилия воспринимают как что-то само собой разумеющееся. Улыбнувшись и поблагодарив, женщина подтвердит, что он вырос в ее глазах. Когда мужчина чувствует, что его не ценят, он перестает оказывать поддержку.

- Женщина должна понимать и принимать инстинктивную тенденцию мужчины концентрировать свою энергию на важном деле и умалять важность небольших жестов. Понимая это, она должна решать эту проблему, а не обижаться на то, что получает меньше желаемого.

- Когда мужчины отдают меньше, они делают это не потому, что не любят своих жен, а потому, что им кажется: они уже выполнили свой долг, сделав большой красивый жест по отношению к жене.

- Женщины же, напротив, отдают так много, как только могут, и замечают, что получили меньше взамен только тогда, когда обессилели. Они отдают щедро и предполагают, что мужчины будут поступать так же. Женщины не ведут счет, как мужчины. Пока женщина отдает добровольно, с улыбкой на устах, мужчина думает, что счет равный. Он не понимает, что у женщин есть странная способность с любовью отдавать до тех пор, пока счет намного больше в их пользу.

- Для мужчин характерна гордость, что он может справиться со всем сам. Он не просит помощи до тех пор, пока она ему по-настоящему не нужна. Женщины же, не ждут подходящего случая, чтобы предложить свою поддержку. Когда они любят – отдают все, на что они способны. Они не ждут, чтобы их просили об этом, и чем сильнее они любят, тем больше отдают. Если мужчина не предлагает свою помощь, женщина неверно истолковывает это как нелюбовь. Она не понимает, что он ждет, чтобы к нему обратились.

- Женщина продолжает отвечать положительно на просьбы мужчины и тогда, когда счет неравен. Если она может помочь своему мужу – она сделает это. Понятия соблюдения равного счета ей чуждо. Если она почувствует, что отдает больше, чем получает, через некоторое время она рассердится.

- Женщины не понимают, что мужчины присуждают штрафные очки, когда чувствуют, что их не любят, и, как следствие, они перестают отдавать.

Штрафные очки ядовиты для отношений.

Мужчина способен свести на нет все ранее приобретенные женщиной очки за ее практические и эмоциональные достижения и даже оставить ее в убытке, перестав отдавать. Если же он почувствует ее привязанность и поддержку, он вернет ей все очки и откажется от штрафных. Прощение – вот решение всех проблем.

- Одна женщина написала своему мужу, не обвиняя его, о своих чувствах и разочарованиях в связи с тем, как ее муж, очень занятый другими, относился к ней:

«Дорогой Николай, пишу тебе это письмо, чтобы поделиться с тобой своими чувствами. Я не стану говорить, что тебе надо делать; хочу только, чтобы ты понял, что я чувствую. Я очень обижена тем, что ты проводишь так много времени на работе. Я обижена тем, что, приходя домой, ты не находишь времени для меня. Я бы хотела проводить больше времени с тобой. Мне больно знать, что тебе важнее твои клиенты, чем я. Мне жаль, что ты так устаешь. Мне недостает тебя. Боюсь, ты не хочешь проводить свое время со мной. Мне страшно быть еще одной обузой для тебя. Боюсь, как бы тебе не показалось, что я пилю тебя. Боюсь, что мои чувства для тебя не так важны. Мне жаль, если эти чувства беспокоят тебя. Я знаю, что ты делаешь все что можешь. Я ценю твои старания.

Люблю тебя,
Валентина».

Получив это письмо, мужчина понял свой промах и стал помогать жене кое в чем, высвободив немного рабочего времени для дома. Постепенно Николай уже не так усердно добивался больших достижений, стал замедлять лихорадочный ритм и добился даже лучшего профессионального положения, наладив при этом и семейные отношения.

- Упомянем знаки внимания и жесты по отношению к женщине, которые вызывают романтические чувства и атмосферу любви, что заставляет обоих оставаться влюбленными:

- Дарите ей цветы по поводу и без повода.

- Приходя домой, первые минуты уделите объятиям и словам радости от встречи.

- Спроси, как у нее дела на работе или дома, чем она занималась, а если у нее были проблемы – не торопись их решать, а только выслушай ее, вырази свое участие.

- Если она занята или устала – вызовись приготовить покушать.

- Узнай, куда бы ей хотелось пойти и запланируй этот выход.

- При любой возможности делай ей комплименты о том, как хорошо она выглядит.

- Войди в ее положение, когда она расстроена.

- Если задерживаешься - предупреди об этом по телефону.

- Когда она говорит с тобой, отложи газету или просмотр телевизора и удели ей все твое внимание, зрительное и душевное.

- Если обычно посуду моет она – вызовись иногда помочь ей в этом, особенно, когда она устала за день.

- Позвони ей с работы для короткого разговора, чтобы сообщить ей что-нибудь особенное или узнай, как у нее дела, и скажи от всего сердца «люблю тебя».

- Пылесось, заправляй постель, мой кафель, ковры и выноси мусор.

- Уезжая в командировку или за город, позвони ей и скажи, что добрался благополучно и дай номер телефона, по которому она может тебе позвонить.

- Будь всегда на высоте, побрит и надушен.

- Легкий массаж спины или ног оживит ее не столько действием, сколько проявленным вниманием и заботой.

- Будь ласковым и нежным, не только тогда, когда слышишь сексуальный призыв, но всегда.

- Будь терпелив, когда она рассказывает тебе что-то.

- Показывай свою привязанность на людях, держи ее за руку или за плечи, показывая остальным, каким сокровищем ты обладаешь.

- Изыскивай возможности обоим выглядеть элегантно.

- Уделяй ей внимания больше, чем остальным вокруг.

- Дари ей небольшие подарки из того, что ей нравится.

- Знай ее размеры и выказывай ей внимание, покупая одежду.
- Ходите в маленькие романтические экскурсии.
- Носи ее фотографию в кошелке и меняй ее изредка.
- Предложи свою помощь в ремонте по дому.
- Открывай ей дверь и забирай у нее из рук пакеты.
- Делай ей комплименты за вкусно приготовленную пищу.
- Подавай ей пальто, чтобы она могла одеться и открывай перед ней дверь машины.
- Говори «пожалуйста», когда просишь ее о чем-то.
- Если ей нехорошо, свари ей чай и спрашивай ее время от времени, как она себя чувствует, в то время как ты гладишь ее, держа у себя на руках.
- Готовьтесь к совместному сну, ложась в постель в одно и то же время.
- Благодарите ее за все, что она делает для тебя.
- Смейся ее шуткам и примени свой юмор, что бы поднять ей настроение.
- Целуй ее, приходя и уходя из дома, и маши ей рукой.
- Не отвечай на телефонные звонки в моменты близости или когда она выражает тебе нежные чувства.
- Покупай ей ее любимые сладости.
- Предложи свою помощь в походе за покупками, если за ними обычно ходит она.
- Гордись ею, подчеркивая ее хорошие качества при других людях в ее отсутствии.
- Сделай ей выходной, занявшись всеми делами, которые ей нужно выполнять ежедневно.
- Подсунь ей записочку с признанием в любви в книги, которые она читает.
- Разыгрывай иногда комедию, которая приведет ее к хорошему расположению духа.
- В ее день рождения, постарайся не использовать одни и те же пожелания, но каждый раз придумывай что-то новое и свежее.

- И еще много чего в том же духе, потому что оно того стоит ведь, вы влюблены друг в друга, а настроение у любви всегда творческое.

ЧТО Я ВЫИГРАЮ И ЧТО ПОТЕРЯЮ

- Быт и монотонность, установившиеся из-за отсутствия романтической любви, приводят к неудовлетворенности в браке, а выраженные или подавленные обиды отравляют супружеские отношения, принося с собой похоронное отчуждение.

- Когда исключают романтическую любовь, радость жизнь отсутствует тоже, а влияние на социальную жизнь (на соседей, церковь, коллег по работе) лишено дружбы и христианского духа.

- Когда влюбленность терпит поражение из-за эгоизма – жизнь теряет свой смысл, а доверие сменяется отчуждением.

- Самоуважение снижено, когда отсутствует романтическая любовь, именно потому, что нет жестов, свидетельствующих о взаимоуважении. Тот, кто не уважает себя, не уважает и другого.

- Но там, где романтическая любовь все время по-новому выражает себя, двое влюбленных никогда не пресытятся друг другом и постоянно ищут способы выделить друг друга, забывая о себе.

- В такой атмосфере, Бога видно во всей Его любвеобильности, а вера двоих крепко держится на Божьей любви.

- Не существует критики и нотаций, соревнования и поиска личной правоты, нет оскорблений и повышенного тона для наведения порядка или запугивания, нет обид или страха, нет конфликтов власти и нет тайн друг от друга в личной жизни и морали, нет отдельных бюджетов и подобострастия, нет безответственности и неопределенности в ролях.

- Может быть рецепт, приведенный ниже, станет чем-то особенным для тебя:

«Меру любви, две меры доверия, три – прощения, четыре литра веры и большой сосуд смеха. Любовь и доверие нужно хорошо смешать с верой, потом влить это в миксер и добавить нежности, доброты и понимания, дружелюбия и надежды, все посыпать большой порцией смеха. Печется на солнце и упаковывается в частые объятия. Предлагается ежедневно, щедрыми порциями.

Приятного аппетита и романтической любви!»

КОГДА СОЛНЕЧНО

Ключ повернулся в замке, и, как перегруженный пакетами автомобиль, на пороге появился глава семьи, под его любовной опекой находятся двое жизнерадостных детишек и милая жена, которую он ежедневно обхаживает нежными словами и приятными жестами.

На следующий день исполнялось десять лет со дня их свадьбы, на семейном совете было решено устроить грандиозный праздник, где будут и гости.

Дверь кухни открылась, и сияющая улыбка жены, озабоченной приятными приготовлениями на завтра, погасла так же быстро, как и появилась.

- Что с тобой? Тебе плохо? Что с твоим лицом, ты такой бледный! – спросила она.

Он положил на пол пакеты с продуктами и, загадочно глядя на нее, коротко сказал:

- Нам нужно поговорить, немедленно! Оставь все и иди в столовую!

Озабоченность окатила ее как холодная волна.

Отец семейства открыл дверь и сказал серьезным тоном двум ребятишкам, которые были заняты чем-то своим, что было бы очень хорошо им не шуметь, потому что им с мамой нужно обсудить очень серьезные вещи.

Дети, которые никогда не видели своего отца таким взволнованным, мгновенно притихли, но любопытство их не покидала.

- Задерни шторы, чтобы нас никто не видел! – сказал муж жене.

Она механически подчинилась, и, напуганная, села на кушетку напротив него. Сняла передник и посмотрела на него пристально.

- Иди выключи радио, потому что я не хочу слышать ни звука.

Жена побежала выполнять приказание мужа, которого она никогда не видела таким озабоченным чем-либо, каким бы странным оно ни казалось.

- Пожалуйста, не нагнетай обстановку и скажи мне, что случилось! – настаивала она.

- У тебя еще что-нибудь на плите или в печи есть? Если что-то есть – погаси все! – сказал он, еще более таинственно. И выключи телефон, что бы никто нас не побеспокоил! – крикнул он ей вслед.

Дети приоткрыли дверь, чтобы подслушать разговор родителей.

Из ее глаз уже были готовы выкатиться слезы, которых давно уже не было на ее обычно счастливом и довольном лице.

- Случилось что-то с нашими родителями? – спросила она нетерпеливо.

- Нет! Это что-то более важное и другого характера! - повышал он напряжение.

- Кажется, нам придется отменить все наши приготовления на завтра! - сказала жена, напуганная тем, что ей следовало дальше услышать.

- Ты готова услышать это сегодня вечером или хочешь, чтобы я пощадил тебе и сказал это завтра? – сказал он, доводя ситуацию до предела.

- Я не выдержу до завтра! Умоляю тебя, скажи мне сейчас, или у меня будет разрыв сердца.

- Хорошо, дорогая! Я должен тебе сказать кое-что, потому что я больше не могу это держать в себе.

Ее глаза округлились от любопытства. Она уже еле дышала от волнения. В детской – ни звука. Потом дверь коротко скрипнула, верный признак, что малышня уже настроила радары.

- Так вот что я хотел тебе сказать: я тебя люблю, - сказал он четко и не спеша, рассеяв тайну, и на его лице снова отразилась его обычная задорная улыбка.

- Что? - выдохнула она. Ты велел мне выключить плиту на кухне, телефон и радио, задернуть шторы, чтобы признаться мне в любви?

- Да, и не жалею об этом! – сказал он спокойно, довольный своей выходкой. Перед словом «люблю тебя» любая деятельность должна приостановиться! – патетично заявил он.

- Даже мое сердце? Ты понимаешь, как ты взволновал меня?

В следующий момент все декоративные подушки в столовой полетели во «врага».

Дети испустив победный клич, с восторгом ввязались в заварушку.

- Бейте его, свяжите его, и чтобы он десять лет был без воды и пищи! - велела она малышам, вместе с ними «наказывая» того, кто доставил в дом эту «таинственную» весть.

Сцена была попросту ужасной, но и признание в любви было беспрецедентным, и оно понравилось, хотя и стоило несколько тревожных минут.

Там, на ковре в столовой, любовь озаряла своим светом их лица. Потому что они умели выразить ее.